**EL YIKAMA BECERİSİ**

**A. AMAÇ:**

Bu oturumunun sonunda öğrenciler klinik uygulama öncesinde el temizliğinin

basamaklarını sayabilecek ve uygulayabilecektir.

**B. GEREKLİ MALZEMELER:**

Lavabo, sıvı temizleyici veya dezenfektan, kurutucu ya da kâğıt havlu, çöp kutusu.

**C. SORUMLU ANABİLİM DALI**

Acil Tıp Anabilim Dalı

|  |
| --- |
| **D. DEĞERLENDİRME KRİTERLERİ:**  Aşağıdaki puanlama sistemini kullanarak, tüm basamaklar doğru, sıralı ve duraksamadan yapılıp, tümünden tam not alana dek beceriyi yineleyiniz.  **0 - Geliştirilmesi gerekir:** Basamağın hiç uygulanmaması; yanlış uygulanması ya da sırasında uygulanmaması  **1 - Yeterli:** Basamağın doğru olarak ve sırasında uygulanması; ancak eğiticinin yardımına gereksinim duyulması  **2 - Ustalaşmış:** Basamağın duraksamadan ve eğiticinin yardımına gereksinim olmadan doğru olarak ve sırasında uygulanması |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **E. İŞLEM BASAMAKLARI** | | | | |
|  | **BASAMAK NO** | **BASAMAKLAR** | **DEĞERLENDİRME** | | |
|  |  |  | 0 | 1 | 2 |
|  | 1. | Musluğu açınız. |  |  |  |
|  | 2. | Ellerinizin tamamını su ile ıslatınız. |  |  |  |
|  | 3. | 2-3 ml sıvı sabun veya dezenfektan madde alınız. |  |  |  |
|  | 4. | Temizleyici maddeleri su ile köpürtünüz. |  |  |  |
|  | 5. | En az 15 saniye, köpükle ellerin tüm yüzeylerini kuvvetlice ovunuz. |  |  |  |
|  | 6. | El ayalarını en az beş kez birbirine sürtünüz. |  |  |  |
|  | 7. | El sırtlarını diğer elin ayasıyla en az beş kere ovunuz. |  |  |  |
|  | 8. | Her iki el parmak aralarını en az 5 kez birbirine sürtünüz. |  |  |  |
|  | 9. | Her iki el tırnaklarını diğer elin ayası ile en az 5 kez sürterek temizleyiniz. |  |  |  |
|  | 10. | Her iki elin akar su ile durulayarak kurutucu ya da kağıt havlu ile kurulayınız . |  |  |  |
|  | 11. | Ellerinizi su ile durulayınız. |  |  |  |
|  | 12. | Tek kullanımlık havlunu alınız. |  |  |  |
|  | 13. | Ellerinizi tümüyle kurulayınız. |  |  |  |
|  | 14. | Musluğu havlu ile tutularak deriyle temas edilmeden kapatınız. |  |  |  |
|  | 15. | Kullanılmış havluyu el değirilmeden çöpe atınız. |  |  |  |

**Ek Bilgi:** El temizliği hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde en etkili yöntemdir.

Her bir hasta ile temas öncesinde yıkanması gerekir. Bu amaçla günümüzde, alkol içerikli el antiseptikleri hem etkili, hem de deri için daha az tahriş edici olarak güvenle kullanılmaktadır.

**Kaynak:** Tıp Fakültesi Öğrencileri İçin Mesleki Beceriler Uygulama Rehberi | ISBN 978-6054397-54-9 (Ed. Mert Küçük)